

ALL STARS

ZE ZIJN JONG, GESPIERD EN HEBBEN MAAR ÉÉN DOEL: GOUD WINNEN IN BEIJNG. VIER TOPSPORTERS OVER HUN BODY, KLEDING EN CRÈMES. ‘TANDENBORSTELS? DIE WORDEN GEWOON GEDEELD.’

‘ALS TOPSPORTER
HEB JE EEN
VOORBEELDFUNCTIE,
VIND IK, DUS MOET
JE LICHAAM ER PICO
BELLO UITZIEN’

NAAM **GREGORY SEDOC** LEEFTIJD **26 JAAR**
SPORT **HORDELOPEN** LENGTE **179 CM** GEWICHT **77 KG**

“Tegen mij is altijd gezegd dat ik te klein was om als hordeloper door te stoten naar de wereldtop. Toch ben ik altijd doorgegaan met het verbeteren van mijn techniek en uiteindelijk mocht ik meedoen aan de EK's en WK's. In 2003 behaalde ik een bronzen medaille op de EK voor atleten onder 23 jaar. Op dit moment heb ik maar één doel voor ogen: het op de Olympische Spelen zo goed mogelijk doen. Ik heb er heel veel zin in en ga er helemaal voor. Dat er straks miljarden mensen naar mij zitten te kijken, vind ik leuk, maar daar sta ik verder niet te veel bij stil. Het is niet zo dat ik meer aandacht aan mijn uiterlijk besteed als ik op tv kom, want daar wen je aan. Maar ik zorg er natuurlijk wel voor dat ik er fatsoenlijk bijloop. Ik sta nooit lang voor de spiegel, maar ik smeer wel mijn crèmepjes: dag- en nachtcrème, gezichtsreiniger, handcrème van Yves Rocher en Zwitsal voor mijn lijf. Ook ruik ik graag lekker; ik gebruik Baldessarini van Hugo Boss. Als topsporter heb je een voorbeeldfunctie, vind ik, dus moet je lichaam er pico bello uitzien. Ik vind het verschrikkelijk als ik mensen met een buikje hoor zeggen dat ze topsporter zijn. Die heb je ertussen zitten, hoor. Waar ik ook niet tegen kan, zijn kinderen die dik worden van het vele computeren. Dat is echt nergens voor nodig, tenzij je ziek bent. Je moet gewoon de cola en de chips laten staan. Bij mij komt er niet snel iets aan; sinds ik kan lopen, sport ik. Maar ook off season let ik op mijn voeding. Als ik een hamburger bij de Mac gegeten heb, zo'n lekkere ranzige, dan voel ik me daarna meteen schuldig. Maar ja, eerlijk is eerlijk, ik heb natuurlijk ook zo mijn zwaktes. (Hij trekt een kastje open om de inhoud te laten zien). Speculaasjes, spritsen, chocoladekoekjes: 's avonds bij de thee wil ik geen verantwoorde reep, want ik vind dat je wel een beetje moet kunnen leven. En ik drink ook zo nu en dan een wijntje of glaasje port. Maar dat is gezond voor je, toch?”

‘IK VIND HET
PRETTIG OM
ER GOED UIT
TE ZIEN, MAAR
AF EN TOE EEN
PATATJE KAN
BEST’

NAAM **TEUN MULDER** LEEFTIJD **26 JAAR**
SPORT **BAANWIELRENNEN** LENGTE **183 CM** GEWICHT **85 KG**

“Als ik ga trainen, besteed ik vrij weinig aandacht aan mijn uiterlijk. Na het sporten natuurlijk wel, maar daar heb ik niet veel tijd voor nodig. Misschien vijf minuten. Ik was me, poets mijn tanden, doe wat gel in mijn haar en dat is het. Als ik er maar netjes uitzie, dan vind ik het goed. Mijn laatste aankoop op verzorgingsgebied is een nieuw geurtje: Acqua di Giò van Armani, een beetje citrus-achtig, erg lekker. Hoewel ik niet echt met mijn uiterlijk bezig ben, vind ik het wel belangrijk om er verzorgd uit te zien. Als ik naar een gala of iets dergelijks moet, vraag ik mijn vriendin om kledingadvies. Zij heeft een goede smaak en weet precies wat me goed staat en wat niet. Het liefst ziet ze me in een spijkerbroek met een wit overhemd en nette schoenen, en zelf vind ik dat ook wel leuk. Thuis loop ik graag in een joggingbroek met een fijne trui. Voor mijn werk bij de politie (als assistent technisch rechercheur, red.)

loop ik veel in politiepak rond en heb ik zelfs één speciaal gala-uniform. Maar ik heb ook pakken van mezelf, daar voel ik me zo af en toe best lekker in. Ik ben wel zo ijdel dat ik, stel dat ik geen topsporter was, toch aan mijn lijf zou hebben gewerkt. Ik vind het prettig om er goed uit te zien. Voordeel van veel sporten is dat je veel kunt eten zonder dik te worden, omdat je zoveel verbrandt. Af en toe een patatje kan dus best. Maar over het algemeen eet ik gezond hoor, vooral in de aanloop naar de Olympische Spelen let ik goed op. Mijn dieet bestaat voornamelijk uit veel pasta en groenten. Ik verheug me enorm op de Spelen; het is heel speciaal. Ik heb mijn Europese titel al en ik ben al wereldkampioen geweest. Het enige wat er nog aan ontbreekt is een Olympische titel. Die eeuwige roem lijkt me toch wel heel leuk, dat heb ik steeds in mijn achterhoofd.”

IBB Amsterdam - Tel: +31 (0)20-342 8080 - info@ibbamssterdam.nl



NAUTICA

Manwood¹

AMSTERDAM



Middenweg 17
1098 AA Amsterdam
Tel: 020 - 468 26 15

www.manwood.nl

Willemsparkweg 173
1071 GZ Amsterdam
Tel: 020 - 679 60 13

REPORTAGE

'JE RENT, JE ZWEET,
JE VALT, JE HAALT JE
OPEN, ER KOMEN
STICKS TEGEN JE
BEEN: WE ZIJN
GLADIATOREN'

NAAM **TIMME HOYNG** LEEFTIJD **31 JAAR**
SPORT **HOCKEY** LENGTE **181 CM** GEWICHT **79 Å 81 KG**

"De tatoeage heb ik laten zetten toen ik achttien was, samen met twee vriendjes. Op dat moment vonden we dat heel cool, en ik ben er nog steeds blij mee. Het is een gezegde uit een Chinees wijshedenboek en betekent: 'vrij van begeerte geeft innerlijke rust'. Dat vind ik een mooie gedachte. Tuurlijk, iedereen begeert. Ik ook, ik begeer een gouden medaille. We hebben er als team heel hard voor moeten knokken om hier te komen, om mee te mogen doen aan de Olympische Spelen. Het is voor mij de eerste keer en het voelt alsof de aarde straks eventjes om ons draait, in Beijing. Dat is heel speciaal. Je moet er natuurlijk ook weer niet zo in opgaan dat je niks meer kan. Je moet wel je doel voor ogen houden, en dat is goud. Maar ik vind het wel leuk om in de spotlights te staan. Dat maakt niet iedereen mee, tenslotte. Bovendien: je staat er niet alleen, je doet het samen met je team, dus je ziet niet de hele tijd je eigen hoofd op televisie. Sommige jongens doen hun haar heel netjes voor een wedstrijd, maar daar begin ik niet aan.

Op het veld zie je er niet uit. Het is heet, je rent, je zweet, je valt, je haalt je open, er komen ballen tegen je hoofd, sticks tegen je been, je plenst water in je gezicht: we zijn toch een stelletje gladiatoren. Ik laat het liefst mijn baard staan voor de wedstrijd. Ik weet ook niet waarom, een soort bijgeloof misschien? M'n haar laat ik ook gewoon groeien, tenzij het te warm wordt, dan scheer ik mijn kop kaal. Met mijn lichaam ben ik heel tevreden. Je lichaam is je tempel, hè? Ik ben graag goed getraind. Ik wil sterk zijn en blessures voorkomen. Maar ik vind het ook mooi. Met een getraind lichaam zie je er beter uit in een pak. Ja, ik hou er wel van om me leuk aan te kleden. Daar heb ik wel gevoel voor, denk ik. Het liefst doe ik ik nét even iets anders dan anderen. Als er van me verwacht wordt dat ik in een net pak kom, dan trek ik een pak aan, maar dan een beetje een leuk pak. Ik verzin iets gek. Gelukkig heb ik een vriendin die me waarschuwt als het de verkeerde kant op dreigt te gaan."

‘IK ZIE MIJN LICHAAM ALS EEN MOOIE
MACHINE; IK VOEL ME ER VOOR
HONDERD PROCENT IN THUIS’

NAAM **MATTHIJS VELLENGA** (TWEDEDE VAN LINKS)
LEEFTIJD **30 JAAR** SPORT **ROEIEN**
LENGTE **200 CM** GEWICHT **93 KG**

“Ik ben me ervan bewust dat ik door mijn lengte en postuur een opvallende verschijning ben. Je kunt me moeilijk niet zien. Wat de impact daarvan op anderen is, kan ik niet altijd overzien. Voor het roeien is mijn lengte een groot voordeel. Het is een soort hefboomeffect: dankzij mij lange armen kan ik lange halen maken. Door de koppeling met mijn rug zorgt dat voor extra kracht. Maar, jongens van 1.80 meter zien er soms veel gespierder uit, omdat ze compacter zijn dan ik. Bij mij is het allemaal wat meer uitgerekt, daardoor zie ik er niet uit als een enorme spierbundel die de hele dag in de sportschool zit. Dat vind ik meer dan prima. Ik zie mijn lichaam als een mooie machine; ik voel me er voor honderd procent in thuis. Het lichaam is de verlenging van de geest. Je hoofd stuurt je motivatie en trekt je over die streep en je lichaam verzet uiteindelijk het werk. Die twee zijn volledig verweven met

elkaar. Het zou kunnen dat ik na de Olympische Spelen stop. Dat weet ik nog niet. Wat ik wel weet, is dat je van topsport een tic overhoudt. Ik heb geen behoefte meer aan ongezonde dingen. Ja soms, in een biertje. Maar omdat ik weet dat het niet goed voor me is, kan ik het mezelf heel makkelijk ontfeggen. Ik ben blij dat ik in een lichaam zit dat zich gezond voelt. Mijn uiterlijk is niet heel belangrijk voor me. Ik weet dat het gewoon prima is, meer niet. In mijn koffer naar Beijing zitten geen verzorgingsproducten. Nee, echt niet. Nou ja, hoogstens een fles shampoo of deodorant. En vergeet ik dat, dan pak ik het wel even uit de toilettas van een van mijn teamgenoten. Dat gaat ook op voor tandenborstels, trouwens, die wil ik ook nog weleens vergeten. Die worden gewoon gedeeld. Wel sta ik het liefst gladgeschoren op het podium, dus voor de finales scheer ik me zorgvuldig. Maar vergeet ik mijn scheermes, dan is het pech gehad.”