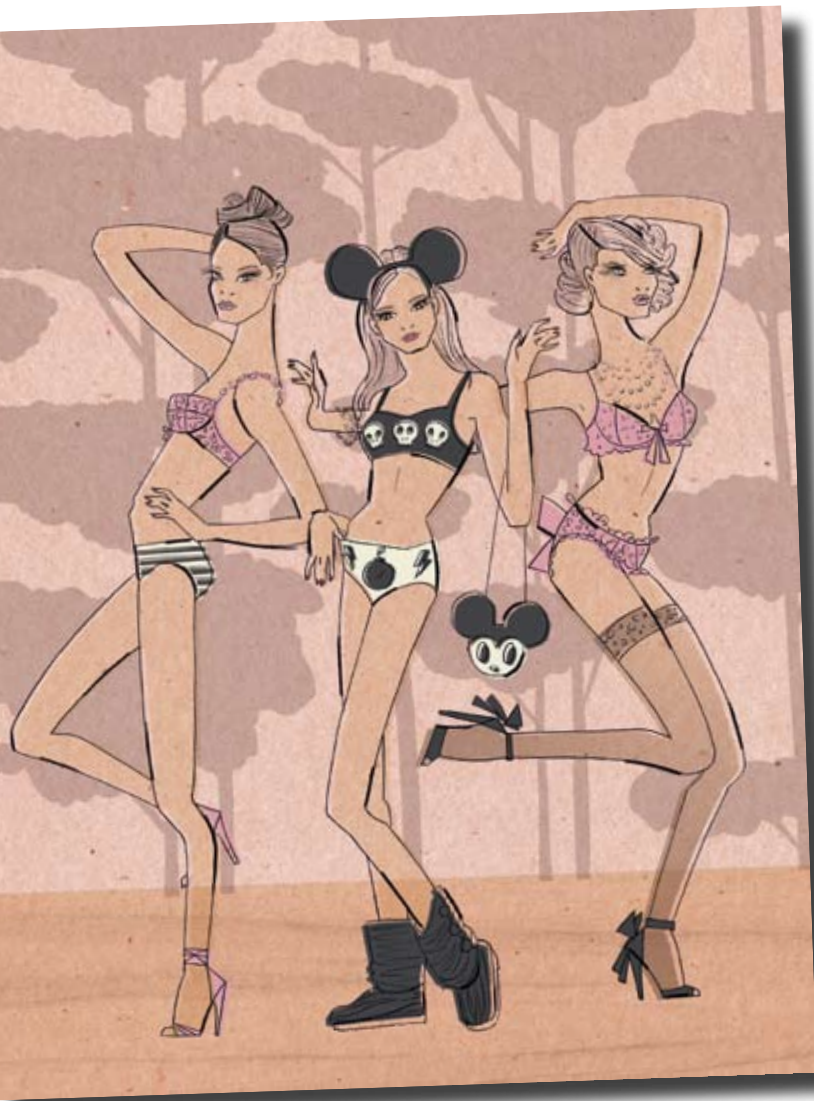


LINGERIE

FAUX PAS!

**Do** : string

Een tijdje spande het erom. Kon de string nog of niet? Eigenlijk was je hem ineens spuugzat – vooral vanwege het veelvuldig boven skinnyjeans uitpiepen ervan – maar echt missen kon je hem ook niet. En nu de mode weer wat meer 'high waist' is geworden, met broeken en rokken tot hoog in de taille, is-ie eigenlijk ook wel weer oké. Want toegegeven, het is toch wel erg prettig dat je je ondergoed niet ziet zitten onder je kleding. Met de nadruk op 'onder je kleding'. Want de string is nog altijd het mooist als hij verstopt blijft.

Do : less is more

En dat is geen ode aan het stringetje dat uit drie lintjes bestaat. Nee, met less is more gaat het hier om lingerie die uitgevonden is om je figuur mooi te laten uitkomen. Strikken, pareltjes, ruches, kettingen en andere frutsels voegen daar niet per se iets aan toe. Ben je toch een *sucker voor more*, drapeer jezelf er dan mee op het bed, vijf minuten voordat je geliefde van zijn werk komt, maar kies voor een ander setje als er nog kleren overheen moeten. Niemand zit te wachten op de bobbelige structuur van woest kanten bh's onder mooie dunne bloesjes. Goede voorbeelden van onzichtbaar doch stylish: Day Birger et Mikkelsen, Cos, Stella McCartney. Alledrie het kittige bewijs van het feit dat naadloos en huidkleurig ook heel erg mooi kunnen zijn.

Do : pin up

Het wordt tijd dat de fifties terugkomen en daarmee de spitse bullet-bh's die Madonna jaren later zo vakkundig heeft gekloond. In de jaren vijftig werden ze ook wel *sweater-girl bra's* genoemd, omdat twee torpedovormige borsten verreweg het best tot hun recht komen onder een strak truitje. Nu kokerrokken en tailleurs het modebeeld opnieuw domineren, zou je de puntborst ook weer uit de kast kunnen halen. Je creëert 'm door een bh met cirkelvormige cups te dragen. Tegenwoordig vind je de kogelvormige modellen in goede vintage winkels, van lingerie merken als What Katie Did, Stockings en Romance. Wie de cups zelf niet helemaal opvult (wat niet heel raar is, aangezien niemand wordt geboren met punttieten van dat kaliber) kan watten of zakdoekjes gebruiken, want dat was anno jaren vijftig ook hartstikke gebruikelijk. En wat dacht je van de opblaasbare bh? Ook die is spits, maar kun je de gewenste vorm geven door de plastic ballonnetjes aan de binnenzijde met een dun rietje op te blazen. Geen grap! Zo deden Marilyn Monroe en Jayne Mansfield het ook.

Do : match!

Vraag het een willekeurige man in je omgeving en hij zal het beamen: toen hij voor het eerst een meisje uitkleedde, schrok hij zich kapot. Tot dan toe hadden lingerieblaadjes zijn beeld van damesondergoed bepaald en de werkelijkheid was heel anders. Pijnlijk anders. Want: meisjes dragen niet altijd een setje. Sterker nog: de combinaties zijn vaak om van te gruwelen. Kittige kanten bovenkantjes bij stippenbroekjes. Victoria's Secret in de mix met Sloggy. Crispy white met net-niet-meer-wit. Au! Doe je love interest een lol en zorg op zijn minst voor matchend ondergoed.

LINGERIE. JE KUNT ER EEN OUTFIT MEE MAKEN OF BREKEN. VAN STRIKJES EN RUCHES TOT HUMORISTISCHE TEKSTEN EN RUG-DECOLLETÉS: LAAT DE TWAALF DO'S EN DON'TS VAN JOURNALIST ELSBETH EEN HANDREIKING ZIJN VOOR DE REST VAN JE LEVEN.

TEKST ELSBETH GRIEVINK ILLUSTRATIE INGRID BOCKTING

Do : weet je maat

Ja, ja, tachtig procent van ons schijnt rond te lopen in bh's met de verkeerde maat. Een 80B die eigenlijk een 75C moet zijn, dat werk. Maar daar hebben andere mensen doorgaans weinig last van. Wat veel erger is: ondergoed dat billen in tweeën deelt. Bh's waar het vlees van boven en onder uitpuilt. Strings die met hun knellende elastieken de zadeltassen accentueren. Het kan ook anders! Welke maat je ook hebt, ontken hem niet en koop lingerie die pást, potverdrie!

Do : de hipster

Geen man zal er problemen mee hebben als je naakt bij hem in bed stapt. Maar net zoals cadeautjes leuker zijn als je ze eerst moet uitpakken, is een bloot lichaam nog begerenswaardiger als je er eerst naar hebt moeten gissen. Stel het moment suprême uit met lingerie die wat te raden overlaat. En als er een kledingstuk is dat dáár sterk in is, dan is het de hipster. Het broekje met (heel korte) pijpjes bedekt veel bil en is daardoor vele malen kuiser dan de string, maar mannen zijn er dol op.

Don't : plakband

Het streven om je ondergoed weinig te laten opvallen zal iedereen toejuichen. Maar zorg dan wel dat het werkt. Een strapless bh onder een strapless jurk is alléén charmant als alles op zijn plek blijft, ook zonder veelvuldig sjoeren en hijsen. En transparante bh-bandjes zijn alléén een goed idee als ze er niet uitzien als plakbandjes (en dat doen ze altijd). Toch die *little black dress* aan waar je in geen geval een bh onder kunt dragen? Dan zijn er een paar opties: de zelfklevende bh is een superdunne strip die je aan de onderkant van je borsten plakt. Hij is onzichtbaar, maar geeft je borsten toch een fijne lift. En omdat er aan de achterkant niks zit, ideaal voor diepe rug-decolletés. Zonder bh mag natuurlijk ook, mits het nauwelijks opvalt (lees: bij een cupje A of een bescheiden B). Met fashiontape houd je fladderstofjes netjes op hun plaats en voorkom je inkt.

Don't : slogans

Humor in bed? Ja hoor. Maar humor op ondergoed? *Hell no*. Strings met teksten als 'Mind The Gap' op de voorkant, of, nog erger, 'Slippery When Wet', doen hetzelfde voor jou als wat 'My brother went to Barcelona and all I got was this lousy T-shirt' T-shirts voor mannen doen. Trek daarom humorloos maar mooi ondergoed aan en zorg zelf voor de fun tussen de lakens.

Don't : prints

Heeft je favoriete broekje, dat zo ongelooflijk lekker zit, roze elastiek, een patroon van doodshoofdjes, bliksemschichtjes en bommetjes, en her en der het woord 'Biohazard', waaronder recht in je kruis? Tja, *what can we say*? Elk meisje heeft recht op tenminste een zo'n onderbroek (excusez le mot), maar houd het bij één. Voor thuis. Als niemand kijkt.

Don't : nipplegate

Dan nu een onderwerp waarover de meningen sterk zijn verdeeld: tepels die, gewoon door bh's en truien heen, het weerbericht komen vertellen. Ook wel 'spontaneous nipple erections' genoemd. Misschien wenselijk als je Samantha Jones heet, maar meestal lichtelijk beschamend tijdens vergaderingen, familiefeesten en een onschuldig babbeltje met de bejaarde buurman. Een goede vulling of push-up kan je die gênante momenten besparen. Heb je daar geen zin in, dan kun je tepelbedekkers proberen. Dit zijn zachte siliconenplakkers die je op je tepels plakt. Ze kunnen zelfs onder je badpak of bikini.

Don't : de halve bh

Was-ie eerst louter te vinden op dubieuze websites, tegenwoordig hangt hij gewoon in de rekjes van H&M: de halve bh. Dit noemen wij lingerie-inflatie. Een goed voorbeeld vormt de string. Zo'n vijftien jaar geleden associeerden we die nog met de KamaSutra-beurs en het Braziliaanse carnaval. Dat kon toch niet lekker zitten? Zo'n schurend touwtje tussen je billen? Ordinair, dat vonden de meesten ervan! Tegenwoordig draagt je moeder 'm ook onder haar witte broek. Dus zo zal het de halve bh ook wel vergaan. Maar tot het zover is, blijft het nog wennen. Want, noem het ouderwets, maar: is zo'n halve bh niet ontzettend koud?

Don't : magic shoulders

De jaren tachtig zijn terug. Niet alleen colberts maar ook jurken en truien met schoudervullingen zijn weer overal te koop. Allemaal heel erg leuk. Maar laat je in geen geval verleiden tot losse schoudervullingen, die je onder je bh-bandjes moet schuiven. Ze zijn overal te koop, maar vooral op internet tiert het fenomeen welig op websites die voor ieder onderkledingprobleem een 'oplossing' hebben, van anti-zweetplekken-pads tot invisible strings. Je zult de eerste niet zijn die de schoudervullingen vergeet 'uit' te doen voor een woeste vrijpartij...